



МИЛАНА ЦЕНТР

ИП Рагимов Алекбер Али оглы

тел. 8 (3822) 97-72-95
634026 г. Томск, ул. Каховская, 58
ИНН 701712606385
ОГРНИП 309701729900259

Выход

Цена

Банкетные блюда

Буженина

(113 ккал, белки: 15.6, жиры: 5.1, углеводы: 0.3)

Свиная шея запечённая целиком, от 1 кг

1000гр

3200-00

Галантин

(202 ккал, белки: 9.3, жиры: 19.2, углеводы: 0.3)

Фаршированная свиной, куриным филе, лучком курица, подаётся целиком, средний вес 1,2 кг

1000гр

1500-00

Курица запечённая

(0 ккал, белки: 0.0, жиры: 0.0)

Подаётся целиком, средний вес 1,3 кг

1000гр

1200-00

Нога барашка запечённая

Подаётся целиком, средний вес от 3,5 кг

1000гр

3500-00

Осётр запеченный

Подаётся целиком, средний вес от 1,2 кг

1000гр

3900-00

Поросёнок фаршированный

(2 ккал, белки: 0.1, жиры: 0.3)

С картофелем и грибами, средний вес от 5 кг

1шт.

12000-00

Ростбиф

(0 ккал, белки: 0.2, жиры: 0.0)

Вырезка говядины, жареная на гриле целиком, от 1 кг

1000гр

3800-00

Сёмга запечённая

(164 ккал, белки: 16.7, жиры: 10.4, углеводы: 0.1)

Подаётся целиком, средний вес от 3,5 кг

1000гр

4700-00

Щука фаршированная

(115 ккал, белки: 8.3, жиры: 11.3, углеводы: 2.6)

Щука фаршированная целиком, от 1,2 кг

1000гр

1500-00

Выход**Цена**

Холодные закуски

Фруктовое ассорти

1250гр

750-00

Яблоки, груши, бананы, виноград зелёный и чёрный, апельсины.

Возможны варианты в зависимости от сезона

Ассорти овощное «Краски осени»

500/15гр

420-00

(48 ккал, белки: 1.0, жиры: 2.6, углеводы: 1.1)

Дары осени порадуют Вас сочными томатами, болгарским перчиком, свежими огурчиками и салатиком из капусты, который изумительно дополнит вкус овощей

Закуска «Тёщин погребок»

350гр

245-00

(9 ккал, белки: 0.3, жиры: 0.0, углеводы: 2.1)

Соленья из тёщиного погребка, помидорчики «Черри», огурчики «Корнишонь», перчик маринованный, морковочка острая

Ассорти овощное «Зелёная поляна»

495гр

420-00

(34 ккал, белки: 1.0, жиры: 1.7, углеводы: 0.2)

Огурцы, помидоры, перец болгарский, перец острый

Рулетки из баклажан

240гр

480-00

(252 ккал, белки: 1.7, жиры: 19.8, углеводы: 7.5)

Помидоры с сыром

230гр

180-00

(1 ккал, белки: 0.0, жиры: 0.1)

Помидоры по – корейски

250/30гр

250-00

(63 ккал, белки: 2.0, жиры: 4.8, углеводы: 0.8)

Огурчики маринованные

150гр

240-00

(13 ккал, белки: 0.9, жиры: 0.1, углеводы: 1.6)

Закуска «Домашний погребок»

200/30гр

245-00

(12 ккал, белки: 0.5, жиры: 0.0, углеводы: 2.5)

Соленья из погребка, огурчики, помидорчики

Груздочки солёные

150/30/30/3гр

390-00

(48 ккал, белки: 0.7, жиры: 4.1, углеводы: 0.5)

Подаются со сметанкой и маринованным лучком

Холодные закуски

	Выход	Цена
--	-------	------

Белые грибочки маринованные

(38 ккал, белки: 0.6, жиры: 3.3, углеводы: 0.4)

Подаются с маринованным лучком и сметанкой

200/30/30гр

470-00

Ассорти «Маслинка»

(7 ккал, белки: 0.3, жиры: 0.2)

Маслины, оливки

100/20гр

150-00

Лимон с сахаром

(89 ккал, белки: 0.8, жиры: 0.1, углеводы: 16.7)

100/20гр

110-00

Ассорти из сыров

(361 ккал, белки: 14.6, жиры: 24.7, углеводы: 0.4)

Сыр «Пармезан», сыр «Маасдам», сыр «Дор-блю», сыр козий, подаётся с грецким орехом и миндалём

200/30гр

850-00

Ассорти «Царская рыбка»

(9 ккал, белки: 0.1, жиры: 0.7, углеводы: 0.1)

Филе рыбки масляной, кетты, сёмги, тарталетки с икрой поджаренной, маслины, лимон

250/30гр

790-00

Сельдь по – старорусски

(172 ккал, белки: 6.2, жиры: 10.8, углеводы: 0.8)

Селёdochка малосоляная на гренках, картошечка печёная, огурички маринованные, зелень

100/100/70гр

250-00

Балық кетты

(152 ккал, белки: 18.5, жиры: 8.2, углеводы: 0.1)

150/50гр

445-00

Балық сёмги

(24 ккал, белки: 0.3, жиры: 2.0, углеводы: 0.1)

150/50гр

705-00

Кета слабосоляная

(139 ккал, белки: 13.1, жиры: 9.3, углеводы: 0.1)

150/30гр

360-00

Сёмга слабосоляная

(115 ккал, белки: 14.6, жиры: 5.7, углеводы: 0.1)

150гр

550-00

Судақ малосоляный

(128 ккал, белки: 12.0, жиры: 8.6)

150/30гр

650-00

Выход**Цена**

Холодные закуски

Рулетики «Пикантные» с сёмгой

(177 ккал, белки: 4.3, жиры: 9.7, углеводы: 17.5)

Рулетики из блинчиков с начинкой из слабосоленой сёмги, сыра «Виола» и зелени

270/40гр**450-00**

Рулетики из сёмги с кунжутом

(3 ккал, белки: 0.2, углеводы: 0.0)

Рулетики из сёмги холодного копчения, фаршированные креветками, мягким сыром и кунжутом

200/20/3гр**830-00**

Блинчики с красной икрой

(2 ккал, белки: 0.1, жиры: 0.1, углеводы: 0.3)

100/20гр**175-00**

Бутерброд с икрой

(3 ккал, белки: 0.1, жиры: 0.2, углеводы: 0.2)

Багет, масло сливочное, икра лососевая, долька лимона, зелень

1 шт.**135-00**

Галантин

(202 ккал, белки: 9.3, жиры: 19.2, углеводы: 0.3)

Фаршированная свиной, куриным филе, луком курица, подаётся целиком от 1 кг

100гр**150-00**

Шорт из печени

(145 ккал, белки: 4.1, жиры: 13.1, углеводы: 0.4)

1000гр**850-00**

Рулетики «Пикантные» с языком

(226 ккал, белки: 6.9, жиры: 14.7, углеводы: 15.0)

Рулетики из блинчиков с начинкой из отварного языка, с соусом «Шар – Шар» и корнишонами

315/15гр**450-00**

Рулетики из ветчины

(280 ккал, белки: 10.2, жиры: 25.5, углеводы: 0.5)

Рулетики из ветчины с начинкой из сыра, чеснока, зелени, майонеза

225/55гр**450-00**

Рулетики из языка

(188 ккал, белки: 9.4, жиры: 16.3, углеводы: 0.4)

Рулетики из отварного языка с начинкой из сыра, майонеза и чеснока

210/3гр**590-00**

	Выход	Цена
Холодные закуски		
Ассорти «Мясная фантазия» (223 ккал, белки: 7.8, жиры: 21.2, углеводы: 0.0) Рулет куриный, говядина, грудинка, пастрома, овощи, зелень	250/60гр	650-00
Ассорти «Русская рулетка» (238 ккал, белки: 10.1, жиры: 19.4, углеводы: 0.8) Рулетики из языка и ветчины, фаршированные сыром	210/100гр	520-00
Нарезка колбасная (249 ккал, белки: 12.9, жиры: 22.0, углеводы: 0.0) Сервелат, пастрома, колбаса сырокопчёная, грудинка свиная копчёная	200/40/5гр	490-00
Закуска «Панго» (153 ккал, белки: 12.4, жиры: 14.1, углеводы: 2.2) Говядина маринованная	150/2гр	445-00
Закуска «Кэши» (222 ккал, белки: 17.9, жиры: 16.5, углеводы: 6.1) Язык маринованный, помидор свежий, кунжут	150/1гр	460-00
Закуска «Хохлацкая» (425 ккал, белки: 10.2, жиры: 54.5, углеводы: 10.5) Нежные ароматные кусочки салца с зелёным лучком, с гренками из чёрного хлеба, хреном и горчицей	100/50/50гр	220-00
Заливное из языка (113 ккал, белки: 10.7, жиры: 7.6, углеводы: 0.0)	250гр	620-00
Парталетки с икрой (4ккал, белки:0.1, жиры: 0.4) Парталетки из сырного теста, масло сливочное, икра лососевая	1 шт.	155-00
Парталетка с крабовым салатом (239 ккал, белки: 6.7, жиры: 18.3, углеводы: 6.4)	1/35гр	58-00
Парталетка с мясным салатом (108 ккал, белки: 7.5, жиры: 6.7, углеводы: 0.8)	1/35гр	67-00
Парталетка с оливье (178 ккал, белки: 4.7, жиры: 15.3, углеводы: 0.8) Парталетка салат оливье	1/35гр	54-00

Выход**Цена**

Салаты

Салат «Веснушки»

(83 ккал, белки: 0.9, жиры: 4.7, углеводы: 3.2)

Салат из свежей капусты, огурчики, помидорчики, орехово-чесночная заправка, орех кедровый

150гр**120-00**

Салат «Греческий»

(187 ккал, белки: 1.3, жиры: 13.7, углеводы: 0.4)

Сочные томаты, болгарский перец, хрустящий огурчик, сыр «Фетаки», маслины, заправляется оливковым маслом

155/10гр**175-00**

Салат «Честер»

(147 ккал, белки: 4.5, жиры: 12.5, углеводы: 0.4)

Капуста пекинская, огурцы свежие, перец болгарский, помидоры, сыр, орехово-чесночная заправка

200гр**180-00**

Салат «Немо»

(1 ккал, белки: 0.1, жиры: 0.1)

Кета х/к, крабовые палочки, помидоры свежие, лук маринованный, майонез, зелень

200гр**210-00**

Салат «Сельдь под шубой»

(149 ккал, белки: 4.0, жиры: 12.5, углеводы: 0.6)

Классический салат под водочку

200гр**160-00**

Салат «Цезарь с тигровыми креветками»

(218 ккал, белки: 10.1, жиры: 17.3, углеводы: 6.9)

Микс салата айсберг и романо, помидорки «Черри», хрустящие сухарики, свежемолочные тигровые креветки, сыр «Пармезан», заправляется соусом «Цезарь»

160гр**495-00**

Салат «Коктейль креветочный»

(135 ккал, белки: 7.6, жиры: 5.8, углеводы: 3.3)

Хрустящие листья салата с отварными креветками, сочной грушей, заправляется соусом «Коктейль», оформляется тигровыми креветками и долькой груши

120/30/15/3гр**315-00**

Салат «Нептун»

Кальмары, морковча, огурцы, помидоры, орехово-чесночная заправка

170гр**185-00**

Выход**Цена**

Салаты

Салат «Майский»

(84 ккал, белки: 7.4, жиры: 4.8, углеводы: 1.7)

Огурцы, помидоры, креветки, заправка салатная

170гр**245-00**

Салат «Ливингстон»

(124 ккал, белки: 7.6, жиры: 9.4, углеводы: 1.2)

Коктейль из морепродуктов, огурцы, помидоры, перец болгарский, соус салатный

180гр**365-00**

Салат «Секрет русалки»

(131 ккал, белки: 0.9, жиры: 11.6, углеводы: 1.2)

Кета х/к, горошек зелёный, лук зелёный, помидоры свежие, огурцы свежие, картофель отварной, соус салатный

150/5гр**205-00**

Салат «Восточный экспресс»

(78 ккал, белки: 8.3, жиры: 6.8, углеводы: 0.1)

Говядина, огурцы, перец болгарский, лук маринованный, лист салата, орехово-чесочная заправка

180/5гр**265-00**

Салат «Каламбур с говядиной»

(187 ккал, белки: 7.2, жиры: 16.7, углеводы: 0.9)

Говядина, лук маринованный, помидор, перец болгарский, горошек зелёный, орехово-чесочная заправка

150гр**210-00**

Салат «Национальный»

(147 ккал, белки: 6.9, жиры: 13.9, углеводы: 0.4)

Говядина, огурцы, помидоры, морковь острая, майонез

160гр**215-00**

Салат «Огонёк»

(154 ккал, белки: 6.1, жиры: 14.6, углеводы: 0.4)

Перец болгарский, говядина, огурцы, помидоры, морковь острая, майонез

160гр**245-00**

Салат «Баку»

(188 ккал, белки: 43.7, жиры: 16.4, углеводы: 0.7)

Баклажан жареный, фасоль, перец болгарский обжаренный, говядина, орех грецкий, чеснок, масло

200гр**350-00**

Выход**Цена**

Салаты

Салат «Мушкетёрский»

(184 ккал, белки: 5.5, жиры: 16.6, углеводы: 0.8)

Морковь острая, говядина, помидоры свежие, картофель, майонез

211гр**220-00**

Салат «Каламбур со свиной»

(133 ккал, белки: 4.3, жиры: 12.8)

Свинина, лук маринованный, помидор, перец болгарский, горошек зелёный, орехово-чесночная заправка

150гр**190-00**

Салат «Французенка»

(315 ккал, белки: 8.1, жиры: 28.6, углеводы: 2.9)

Мясо свинины с добавлением консервированного ананаса, свежих огурчиков, грецкого ореха, отварного яйца, сыра, заправляется соусом «Майонез»

160/3гр**165-00**

Салат «Оливье»

(173 ккал, белки: 5.2, жиры: 15.0, углеводы: 0.9)

Традиционный русский салат с куриной грудкой и перепелиными яйцами

200гр**180-00**

Салат «Гнездо глухаря»

(382 ккал, белки: 8.1, жиры: 39.8, углеводы: 0.4)

Филе куриное, омлетная лента, лук маринованный, св.помидоры, майонез

220гр**250-00**

Салат «Цезарь с курицей»

(215 ккал, белки: 11.7, жиры: 17.2, углеводы: 3.6)

Микс салата айсберг и романо, помидорки «Черри», хрустящие сухарики, запечённое куриное филе, сыр «Пармезан», заправляется соусом «Цезарь»

250гр**265-00**

Салат «Белая берёза»

(145 ккал, белки: 5.8, жиры: 13.0, углеводы: 0.4)

Запечённое куриное филе, шампиньоны, свежие огурчики, отварное яйцо, чернослив, заправляется соусом «Майонез»

185/1гр**210-00**

Салат «Восточная сказка»

(161 ккал, белки: 4.2, жиры: 15.5, углеводы: 0.4)

Филе куриное х/к, помидоры, шампиньоны, сыр, майонез

170гр**230-00**

Салат «Ромашка»

(134 ккал, белки: 5.1, жиры: 11.0, углеводы: 0.6)

Ингредиенты выложены отдельно: цветной болгарский перец, помидоры, огурцы, филе куриное, морковь острая, майонез, лист салата

295гр**205-00**

Выход**Цена**

Салаты

Салат «Трапеза»

(201 ккал, белки: 8.1, жиры: 17.4, углеводы: 0.5)

Нежные кусочки куриного филе с добавлением жареных шампиньонов, ветчины, лука и моркови, заправляется соусом «Майонез»

125/30/1гр**195-00**

Салат «Цыплёнок цыпа»

(187 ккал, белки: 10.4, жиры: 15.0, углеводы: 0.7)

Филе куриное запечённое, лук маринованный, помидор, майонез, омлетная лента

200гр**185-00**

Салат «Греческая смоковница»

(128 ккал, белки: 4.7, жиры: 11.3, углеводы: 0.8)

Филе куриное, капуста пекинская, баклажаны жареные, помидоры, томаты вяленые, масло, зелень

200гр**270-00**

Салат «Гармония»

(251 ккал, белки: 10.6, жиры: 28.0, углеводы: 1.4)

Филе куриное, чернослив, яблоко, огурец, яйцо, майонез, орех грецкий

170гр**180-00**

Салат «Византийский»

(147 ккал, белки: 4.6, жиры: 13.9, углеводы: 0.4)

Язык отварной, филе куриное х/к, огурцы свежие, шампиньоны, соус «Салатный», яйцо перепелиное

160гр**225-00**

Салат «Дворянское гнездо»

(219 ккал, белки: 6.7, жиры: 20.0, углеводы: 0.9)

Язык отварной, пастрома, говядина, огурцы свежие, лук маринованный, соус салатный, омлетная лента, орех кедровый

225гр**290-00**

Салат «Огни Кавказа»

(162 ккал, белки: 9.4, жиры: 13.3, углеводы: 0.7)

Язык отварной, пастрома, филе куриное, огурцы маринованные, помидоры свежие, соус салатный

230гр**310-00**

Салат «Наргиза»

(158 ккал, белки: 5.4, жиры: 13.3, углеводы: 0.4)

Язык отварной, помидоры, огурцы, перец болгарский, орехово-чесночная заправка

170гр**285-00**

Выход

Цена

Салаты

Салат «Купеческий»

(152 ккал, белки: 9.6, жиры: 12.6, углеводы: 0.6)

Микс из мясных продуктов: говяжий язык, свинины, куриной грудки с шампиньонами, болгарским перцем, свежими огурчиками, заправляется соусом «Шар-Шар»

195/3гр

345-00

Салат «Микс»

(158 ккал, белки: 10.3, жиры: 12.5, углеводы: 0.7)

Ветчина, сыр, огурцы, помидоры, перец болгарский, соус сливочно-горчичный

145/5гр

155-00

Салат «Капризная Мэри»

(164 ккал, белки: 5.9, жиры: 13.8, углеводы: 0.4)

Печень, морковь, лук жареный, огурцы маринованные, майонез

160гр

175-00

Выход**Цена**

Горячие закуски

«Пиратские нравы»

(174 ккал, белки: 12.8, жиры: 11.1, углеводы: 2.6)

Фаршированный кальмар крабовым мясом и сыром

210/30гр**295-00**

Бутерброд горячий «Острый»

(303 ккал, белки: 7.6, жиры: 23.3, углеводы: 13.4)

Помидор с чесноком

90гр**145-00**

Бутерброд горячий «Боярская шуба»

(259 ккал, белки: 6.8, жиры: 21.4, углеводы: 7.3)

Свинина с помидорами и шампиньонами

135гр**195-00**

Бутерброд горячий «Черепашка»

(292 ккал, белки: 10.6, жиры: 22.1, углеводы: 10.7)

Сёмга, помидоры

110гр**205-00**

Бутерброд горячий с ветчиной

(288 ккал, белки: 7.2, жиры: 22.2, углеводы: 12.8)

120гр**155-00**

Бутерброд горячий «Шуба с говядиной»

(221 ккал, белки: 7.6, жиры: 17.6, углеводы: 7.3)

Говядина, шампиньоны, помидор

135гр**215-00**

Форель «Русалочка»

(195 ккал, белки: 10.7, жиры: 16.3, углеводы: 0.4)

Форель с ананасом, клубникой, под сырной корочкой

150/30/35гр**695-00**

Судак с помидорами

(26 ккал, белки: 0.4, жиры: 2.2, углеводы: 0.2)

Филе судака с овощами, под сырной корочкой

200гр**495-00**

Стейк из сёмги

(186 ккал, белки: 17.1, жиры: 12.8, углеводы: 0.1)

170/30гр**595-00**

Выход**Цена**

Горячие блюда

Кета с овощами

(198 ккал, белки: 12.3, жиры: 15.7, углеводы: 0.3)

Запечённая кета с овощами, под сырной корочкой

175гр**365-00**

Кета «по – княжески»

(231 ккал, белки: 15.0, жиры: 18.5, углеводы: 0.3)

Филе кеты, запечённое помидорами, под сырной корочкой

200/1гр**385-00**

Курочка «Райская пташка»

(195 ккал, белки: 15.5, жиры: 13.8, углеводы: 1.2)

Куриное филе фаршированное языком, сыром и копчёностями

200/50гр**425-00**

Курочка «Звезда востока»

(131 ккал, белки: 12.7, жиры: 7.5, углеводы: 1.2)

Куриная отбивная с овощами, под сырной корочкой

155/45гр**315-00**

Куриная грудка в сливочном соусе

(214 ккал, белки: 17.1, жиры: 15.2, углеводы: 1.7)

Куриные ломтики в сливочном соусе

75/50/3гр**235-00**

Куриная грудка в орехах

(74 ккал, белки: 11.1, жиры: 3.2, углеводы: 0.1)

Нежное филе куриной грудки с начинкой из сыра и ветчины, в панировке из орех

155/100/30гр**375-00**

«Снежная королева»

(226 ккал, белки: 14.3, жиры: 16.3, углеводы: 0.9)

Отбивная из куриного филе с шампиньонами, запечённое под сырной корочкой с грецким орехом

160/15/1гр**335-00**

Свинина «по – муляньски»

(90 ккал, белки: 2.2, жиры: 7.9, углеводы: 1.3)

Отбивная из свинины с грибами, шампиньонами под сырной корочкой

200/60гр**475-00**

Выход**Цена**

Горячие блюда

Свинина «Новогодний костёр»

(203 ккал, белки: 9.5, жиры: 15.4, углеводы: 0.3)

Буженина с гарниром картофельные дольки

150/100гр**525-00**

Свинина «Княжеская»

(156 ккал, белки: 4.3, жиры: 14.2, углеводы: 1.3)

Карбонат под сырной корочкой, подаётся с доп. гарниром из овощей

220/70гр**475-00**

Свинина «Гурман»

(120 ккал, белки: 3.2, жиры: 10.5, углеводы: 1.7)

Отбивная из свинины с помидорами, под сырной корочкой

200/60гр**435-00**

Свиная шея

(151 ккал, белки: 9.0, жиры: 10.7, углеводы: 4.0)

Запечённая свиная шея

150/45гр**435-00**

Отбивная из шеи

(144 ккал, белки: 3.5, жиры: 12.6, углеводы: 2.0)

С грибами под сырной корочкой

250гр**465-00**

Говядина «по – адыгейски»

(191 ккал, белки: 13.1, жиры: 17.2, углеводы: 0.4)

Дольки говядины с луком и грецким орехом

160/50гр**465-00**

Говядина «Прометей»

(298 ккал, белки: 96.5, жиры: 27.2, углеводы: 0.2)

Отбивная говядины с грибами, под сырной корочкой

200гр**665-00**

Бифштекс в ореховой корочке

(225 ккал, белки: 87.3, жиры: 17.9, углеводы: 5.5)

Натуральный бифштекс в корочке из грецкого ореха,

подаётся с гарниром из свежих овощей

175гр**475-00**

Выход**Цена**

Общая подача

Сёмга запеченная с орехами

1500/100гр

5750-00

Рёбра свиные

(229 ккал, белки: 21.6, жиры: 15.9)

2000гр

2855-00

«Атлантик»

(327 ккал, белки: 14.2, жиры: 257.0, углеводы:0.1)

Свиная шея тушёная с овощами

2000гр

4395-00

Антрекот с овощами

1500/300гр

5155-00

Голубцы традиционные

(164 ккал, белки: 5.2, жиры: 13.9, углеводы: 4.2)

2шт

275-00

Блинчики «Близняшки»

(192 ккал, белки: 6.5, жиры: 9.4, углеводы: 19.7)

2шт

155-00

Блинчики фаршированные мясом

(169 ккал, белки: 28.5, жиры: 9.0, углеводы: 13.2)

2шт

155-00

Блинчики с сёмгой

(181 ккал, белки: 7.1, жиры:9.4, углеводы: 16.2)

2шт

265-00

Выход**Цена**

Гарниры

Фасоль стручковая с луком

(29 ккал, белки: 0.4, жиры: 2.0, углеводы: 0.1)

150гр**150-00**

Рис с овощами

(54 ккал, белки: 1.3, жиры: 1.3, углеводы: 8.8)

150/2гр**95-00**

Гарнир из отварного риса с морковью, зелёным горошком и кукурузой

Овощная мозайка

(127 ккал, белки: 3.5, жиры: 10.3, углеводы: 2.2)

150гр**150-00**

Овощи шефа

Гарнир из припущенных овощей: капусты брюссельской, цветной, брокколи, моркови и лука

150гр**145-00**

Картофельные дольки фри (по-деревенский)

(240 ккал, жиры: 19.5)

150гр**120-00**

Картофельное пюре

(120 ккал, белки: 0.2, жиры: 6.3, углеводы: 1.3)

150/1гр**85-00**

Картофельная горка

(163 ккал, белки: 3.1, жиры: 9.7, углеводы: 1.4)

150/2гр**95-00**

Картофель, запечённый под сырной корочкой

Картофель фри

(325 ккал, белки: 1.4, жиры: 30.3, углеводы: 10.1)

150гр**120-00**

Картофель отварной с зеленью

(111 ккал, белки: 0.2, жиры: 4.0, углеводы: 1.5)

150гр**75-00**

Картофель запечённый с помидорами

(188 ккал, белки: 3.2, жиры: 13.7, углеводы: 1.2)

180гр**115-00**

Картофель запечённый на гриле

(98 ккал, белки: 0.2, жиры: 2.5, углеводы: 1.5)

200гр**135-00**

Выход

Цена

Гарниры

Картофель запечённый с грибами

(186 ккал, белки: 3.6, жиры: 14.3, углеводы: 1.0)

180гр

145-00

Капуста хрустящая

(134 ккал, белки: 4.0, жиры: 5.3, углеводы: 10.2)

Цветная капуста в жареных сухар

150гр

85-00

Выход

Цена

Прохладительные напитки

Соқ «Я»

В ассортименте

1000мл

160-00

Соқ «Rich»

В ассортименте

1000мл

160-00

Морс клюквенный

(10 кқал, белқи: 0.0, углеводы: 2.4)

1000мл

220-00

Морс брусничный

(9 кқал, белқи: 0.0, углеводы: 2.4)

1000мл

220-00

Морс бруснично – клюквенный

(9 кқал, белқи: 0.0, углеводы: 2.4)

1000мл

220-00

Минеральная вода

500мл

55-00

Выход

Цена

Шашлықи Азербайджанские

Шашлық из қурицы

(134 кқал, белқи: 20.0, жиры: 5.5, углеводы: 0.4)

100гр

225-00

Шашлық из свиной шеи

(100 кқал, белқи: 19.5, жиры: 7.3, углеводы: 6.3)

150гр

375-00

Выход

Цена

Мучные изделия

Хлеб

(90 кқал, белқи: 3.3, жиры: 0.7, углеводы: 16.5)

60гр

4-00

Пирожқи из слоёного теста с мясом

(294 кқал, белқи: 55.4, жиры: 13.1, углеводы: 25.7)

35гр

55-00

Пирожқи из слоёного теста с капустой

(237 кқал, белқи: 4.9, жиры: 8.3, углеводы: 24.9)

35гр

45-00

Лаваш

(289 кқал, белқи: 7.4, жиры: 7.8, углеводы: 46.6)

80гр

40-00

